

СИЛА КОНФЛИКТА

Экономика, основанная на конкуренции, общество, для которого важен статус, различают конфликты между имущими и неимущими, своими и чужими, сильными и слабыми.

Причины наших конфликтов часто не имеют ничего общего с тем, что мы отстаиваем, и большинство конфликтных ситуаций можно избежать при помощи диалога и обучения правильному поведению.

Цена конфликта зачастую является высокой и несоразмерной с возможной победой над оппонентом. Низкая производительность труда, угнетенное состояние, судебная тяжба, разрыв отношений, трата ресурсов и времени – все это является неотъемлемой частью неграмотного поведения в конфликтной ситуации. Вместе с тем каждый конфликт – это своеобразный вызов, который указывает на нерешенную проблему и в то же время, на возможность развития. Человек может выйти из конфликта совершенно обновленным и укрепленным.

Пытаясь понять причину своего участия в конфликте, появляется возможность обнаружить силу конфликта, как фактора, влияющего на личный рост и создание лучшего образа жизни. Будучи затянутым в стихию сильных эмоций, видя только несправедливость и обиду порой имеет смысл признаться себе, что причиной конфликта является недовольство собственной жизнью, недостаток внимания, неспособность адекватно реагировать на поступки других людей.

Универсальных способов разрешения конфликтов не существует, но каждый способен разработать собственный подход, ослабив негативные реакции и завершить конфликт с пользой для себя.